

Утверждаю
Директор БУ "Лангепасский
политехнический колледж"

Приказ № 445-р от 19.08.2026года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Лангепасский политехнический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования по специальности

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе базовой подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

очная

Нормативный срок освоения ОПОП

3г 10м

год начала подготовки и
окончания по УП

2026-
2030г.г.

26-20 1 курс 2026- 2027 уч. год
26-20 2 курс 2027 - 2028 уч. год
26-20 3 курс 2028 - 2029 уч. год
26-20 4 курс 2029 - 2030 уч. год

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от

09.12.2016г.

№

1547 (с изм. от
03.07.2024г.)

2. График учебного процесса специальности 49.02.01 Физическая культура

курсы	сентябрь				29.09 - 05.10	октябрь			27.10 - 02.11	ноябрь				декабрь				29.12 - 04.11	январь			26.01 - 01.02	февраль			23.02-01.03	март				30.03-05.04	апрель			27.04-03.05	май				июнь				29.06-05.07	июль			27.07-02.08	август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	23		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1									17							=	=							24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:

Обозначения:	Теоретическое обучение	Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Промежуточная аттестация	Каникулы	Государственная (итоговая) аттестация
		уп	пп	Х	::	=	III

3. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:			Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
		Учебная практика	Производственная практика					
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	41	0	0	0	0	0	11	52
II курс	31	6	5	0	0	0	10	52
III курс	32	5	5	0	0	0	10	52
IV курс	17	7	7	4	0	6	2	43
Всего	121	18	17	4	0	6	33	199

4. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (часов)											Государственная аттестация	Распределение объема работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем										
			Объем образовательной программы	Самостоятельная работа	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями						Консультации	индивидуальный проект	Курсовые работы		Практики	Промежуточная аттестация	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					Учебных занятий			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия							Лабораторные занятия	1 сем. 17 нед.	2 сем. 23 нед.	3 сем. 12 нед.	4 сем. 19 нед.	5 сем. 12 нед.	6 сем. 20 нед.	7 сем. 8 нед.	8 сем. 9 нед.
					Всего	Теоретические занятия	Практические занятия																		
1	2	3	4		5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
ОУП.00	Общеобразовательный цикл	4\11\0	1476	32	1444	700	482	190	26	0	0	0	46	0	612	864	0	0	0	0	0	0			
ОУП.01	Русский язык	Э	80		80	36	36		2				6		80										
ОУП.02	Литература	Э	108		108	80	20		2				6		40	68									
ОУП.03	Иностранный язык	ДЗ	72		72	0		68	2				2		30	42									
ОУП.04	История	ДЗ	136		136	116	16		2				2		38	98									
ОУП.05	Физическая культура	ДЗ	72		72		68		2				2		32	40									
ОУП.06	Основы безопасности и защиты Родины	ДЗ	68		68	18	46		2				2		34	34									
ОУП.07	Обществознание	ДЗ	108		108	86	18		2				2		34	74									
ОУП.08	География	ДЗ	72		72	40	28		2				2			72									
ОУП.09	Информатика	ДЗ	108		108	22		82	2				2		34	74									
ОУП.10	Физика	ДЗ	108		108	78		26	2				2		34	74									
ОУП.11	Математика	Э	232		232	90	134		2				6		84	148									
ОУП.12	Химия	ДЗ	72		72	30	28	10	2				2		72										
ОУП.13	Биология	Э	144		144	84	48	4	2				6		34	110									
ПОО	Предлагаемые ОО		96	32	64	20	40	0	0	0	0	0	4	0	66	30	0	0	0	0	0	0			
ПОО 1	Ведение в специальность	ДЗ	32		32	10	20						2		32										
ПОО 2	Основы проектной деятельности и индивидуальный проект	ДЗ	64	32	32	10	20						2		34	30									
ОГСЭ.00	Социально-гуманитарный цикл	3\2\0	620	6	614	264	72	250	10	0	0	0	18	0	0	0	182	122	62	86	60	108			
ОГСЭ.01	История России	Э	82	2	80	44	28		2				6				40	42							
ОГСЭ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Э	258		258			250	2				6				42	44	42	50	36	44			
ОГСЭ.03	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	68	2	66	26	36		2				2				68								
ОГСЭ.04	Физическая культура	ДЗ	176	2	174	170			2				2				32	36	20	36	24	28			
ОГСЭ.05	Основы финансовой грамотности	ДЗ	36		36	24	8		2				2									36			

ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3\12\10	1642	26	1616	500	958	52	26	0	20	0	64	0	0	0	358	394	218	418	118	136
ОП.01	Основы педагогики	Э	112	2	110	80	26		1				3				44	68				
ОП.02	Основы психологии		82	2	80	50	26		1				3				40	42				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	44	2	42	28	10		2				2						44			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	76	2	74	10	60		2				2					76				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ДЗ	78	2	76	48	24		2				2							78		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Э	82	2	80	30	22		2		20		6							82		
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	68	2	66	10		52	2				2				36	32				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	40	2	38	12	22		2				2					40				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ДЗ	108	2	106	68	34		2				2				68	40				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	48	2	46	32	10		2				2				48					
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ	80	2	78	58	16		2				2				80					
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	36	2	34	20	10		2				2					36				
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ							2				2									
ОП.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика	ИКР	72		72	0	70						2				22	30	20			
ОП.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Волейбол	ИКР	126		126		124						2				20	30	20	28	16	12
ОП.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Баскетбол	ИКР	74		74		72						2						20	28	16	10

ОП.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	ИКР	54		54		52					2						28	26			
ОП.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание	ИКР	54		54		52					2							24	20	10	
ОП.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Лыжный спорт	ИКР	38		38		36					2									38	
ОП.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Футбол	ИКР	26		26		24					2						26				
ОП.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Лапта	ИКР	22		22		20					2						22				
ОП.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Единоборства	ИКР	74		74		72					2								40	34	
ОП.13.10	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Теннис	ИКР	70		70		68					2							44	26		
ОП.14	Основы бережливого производства	ДЗ	32		32	20	10					2							32			
ОП.15	Основы экологии и рационального природопользования	ДЗ	32		32	20	10					2									32	
ОП.16	Психология общения	ДЗ	36		36	2	32					2							36			
ОП.17	Цифровые технологии в образовательной деятельности	Э	78	2	76	12	56		2			6						38	40			
П.00	Профессиональный цикл		1806	14	970	437	521	0	12	0	0	744	118	0	0	0	0	492	404	396	254	260
ПМ.00	Профессиональные модули	0\13\13	1014	14	970	437	521	0	12	0	0	0	64	0	0	0	0	276	224	216	146	152
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2\3\0	244	4	240	126	112	0	2	0	0	0	8	0	0	0	0	126	118	0	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной	Э	198	2	196	106	88		2			6						126	72			

МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ДЗ	46	2	44	20	24					2						46			
	Практическая подготовка		288									276	12					108	180		
УП.01	Учебная практика	ДЗ	72									66	6					36	36		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	216									210	6					72	144		
ПМ.01ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6										6						6		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	0\2\2	146	2	144	70	72	0	2	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	146
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Э	146	2	144	70	72		2				6								146
	Практическая подготовка		108									96	12								108
УП.02	Учебная практика	ДЗ	72									66	6								72
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	36									30	6								36
ПМ.02 ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6										6								6
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	0\2\2	286	4	282	99	179	0	4	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	146	140
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Э	214	2	212	65	145		2				6						114	100	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	ДЗ	72	2	70	34	34		2				2						32	40	
	Практическая подготовка		180									168	12						72	108	
УП.03	Учебная практика	ДЗ	72									66	6						36	36	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	108									102	6						36	72	
ПМ.03 ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6										6							6	

ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего "Фитнес инструктор"	0\2\3	164	2	162	74	86	0	2	0	0	0	6	0	0	0	0	0	100	64	0	0	
МДК.04.01	Освоение должности служащего "Фитнес инструктор"	Э	164	2	162	74	86		2				6						100	64			
	Практическая подготовка		108									102	6	0	0	0	0	0	0	108	0	0	
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	108									102	6							108			
ПМ.04 ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6										6							6			
ПМ.05	Выполнение работ по должности "Вожатый"	0\2\2	144	2	142	68	72	0	2	0	0	0	6	0	0	0	0	144	0	0	0	0	
МДК.05.01	Освоение должности служащего "Вожатый"	Э	144	2	142	68	72		2				6					144					
	Практическая подготовка		108									102	12					108					
ПП.05	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	108									102	6					108					
ПМ.05 ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6										6					6					
ВСЕГО квалификационных экзаменов			30																				
ППД.00	Преддипломная практика	ДЗ	144																			144	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216											216								216	
	Демонстрационный экзамен																						
	Общее кол-во часов		5796												612	864	540	792	504	720	324	396	
	Общий объем образовательной программы	0\30\21	5904												36	36	36	36	36	36	36	36	
Государственная (итоговая) аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).					Объем образовательной программы, Всего часов	предметов, дисциплин и МДК										13	11	12	14	13	14	9	10
1. Программа базовой подготовки						курсовое проектирование										0	0	0	0	0	1	0	0
						учебной практики										0	0	0	36	36	36	36	72
Выполнение дипломного проекта с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)						производственной практики (по профилю специальности)										0	0	0	72	144	144	72	36
Защита дипломного проекта с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)						преддипломной практики										0	0	0	0	0	0	0	144
					Количество форм промежуточной аттестации	промежуточной аттестации										0	0	0	0	0	0	0	0
				ГИА Экзаменов (в.т.ч. экзаменов квалификационных)										1	3	0	2	2	4	2	3		
				Дифференцированных зачетов										3	8	3	6	2	2	1	3		
				Зачетов										0	1	0	2	0	2	0	0		