



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УКРЕПЛЕНИЕ ДУХОВНО- НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- Духовно-нравственные ценности — это система ориентиров, которая определяет отношение человека к себе, другим людям, обществу, государству и миру в целом.
- Духовность — внутренний мир человека: вера, идеалы, смысл жизни, стремление к добру, истине, красоте.
- Нравственность — практическое воплощение духовных идеалов в поведении, поступках, отношениях с окружающими (честность, совесть, ответственность, уважение).
- Вместе они составляют стержень личности, основу гражданской идентичности и социальной гармонии.
- Для России духовно-нравственные ценности — это историческое наследие и основа государственной политики.

КУДА СООБЩАТЬ
О НАРУШЕНИЯХ?

Прокуратура (по экстремизму и реабилитации нацизма)	8 (800) 222-74-47
Телефон доверия МВД	8 (800) 222-74-47
Горячая линия Следственного комитета	8 (800) 200-14-02
Роскомнадзор (по деструктивному контенту)	8 (800) 505-91-51



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

5 ПРОСТЫХ ШАГОВ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

1. Уважай старших и наставников — признавай их опыт, будь благодарен за знания.
2. Помогай ближним — поддержка одногруппника, волонтерство, помощь пожилым.
3. Будь честным — не списывай, не обманывай, не участвуй в коррупции.
4. Интересуйся культурой и историей России — посещай музеи, читай книги, смотри документальные фильмы.
5. Участвуй в общественно полезных делах — субботники, экологические акции, патриотические мероприятия.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

- Развивай в себе критическое мышление — чтобы отличать добро от лжи.
- Создавай здоровые отношения в группе — без травли, вражды и агрессии.
- Береги репутацию вуза — своими поступками ты формируешь его образ.

