



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЫ СТАЛ ЖЕРТВОЙ ТРАВЛИ:

5 ШАГОВ К ЗАЩИТЕ

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ЧАСТЬ:

1. НЕ МОЛЧИ — травля не проходит сама, она только усиливается.
2. СОХРАНЯЙ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА — скриншоты переписок, аудио/видеозаписи, фото повреждений, показания свидетелей.
3. ОБРАТИСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ — к куратору, психологу, в деканат, Координационный центр.
4. НЕ ОТВЕЧАЙ АГРЕССИЕЙ — это может обернуться против тебя (источник травли может выставить тебя виноватым).
5. ЗНАЙ: ТЫ НЕ ОДИН — закон на твоей стороне, вуз обязан защищать студентов от насилия.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ВИДИШЬ ТРАВЛЮ ДРУГОГО:

- Не проходи мимо — скажи обидчикам, что так нельзя.
- Поддержи жертву — твоё внимание и доброе слово могут многое значить.
- Сообщи куратору или психологу.





МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧТО ТАКОЕ ТРАВЛЯ?

Буллинг (травля) — систематическое агрессивное преследование одного человека (или группы) другим человеком (или группой) с целью унижения, запугивания, изоляции или причинения вреда.

Формы буллинга:

- Физический — толчки, удары, порча имущества.
- Вербальный — оскорбления, угрозы, прозвища, высмеивание.
- Социальный — игнорирование, изоляция, распространение слухов, исключение из группы.
- Кибербуллинг — травля в интернете: оскорбительные сообщения, фейковые аккаунты, публикация личной информации, монтаж фото/видео.
- Буллинг не является «нормой» или «частью взросления» — это насилие, которое разрушает психику и здоровье.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Ст. 21 Конституции РФ — достоинство личности охраняется государством, никто не должен подвергаться унижающему достоинство обращению.
- Ст. 150 ГК РФ — нематериальные блага (жизнь, здоровье, честь, достоинство, деловая репутация) защищаются законом.
- Ст. 5.61 КоАП РФ — оскорбление (штраф до 10 000 руб.).
- Ст. 128.1 УК РФ — клевета (штраф до 1 млн руб. или ограничение свободы до 2 лет).
- Ст. 110 УК РФ — доведение до самоубийства (в т.ч. путём унижений) — до 8 лет лишения свободы.