

# Рекомендации по профилактике энтеровирусной инфекции

## ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2 месяцев.

Источником инфекции является только человек - больной или носитель возбудителя. Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней. Среди заболевших преобладают дети, маленькие дети часто заражаются при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей.

## ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

- Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой
  - Мыть фрукты и овощи кипячённой водой
- Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипячённую
- Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами
  - Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
  - Защищать пищу от мух и других насекомых

## ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (ЭВИ)

- Сырая вода или приготовленный из неё лёд;
- Необработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

## СИМПТОМЫ

**Лихорадка.** Повышение температуры тела до 38–40 °С, которое может держаться 3–5 дней, иногда температура падает и поднимается снова.

**Общая интоксикация.** Слабость, головная боль, сонливость, тошнота, мышечные и суставные боли.

**Диарея.** Жидкий, водянистый стул, часто с неперевавленными частицами пищи, до 5–6 раз в день. Может сопровождаться болями в животе и вздутием.

**Сыпь (экзантема).** Появляется примерно у трети заболевших. Может выглядеть как мелкие красные точки, похожие на корь, или как пузырьки с жидкостью. Чаще всего высыпания наблюдаются на руках, ногах и вокруг рта (синдром «рука-нога-рот»), но могут быть и на теле. Места поражения обычно не чешутся. Сыпь проходит за 2–3 дня без следов

**Помните!** Только **ВРАЧ** может назначить **ВАМ** лечение.

**При появлении симптомов заболевания обращайтесь за медицинской помощью**