

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БУ «Лангепасский политехнический колледж»  
Н.В. Горбунова  
Приказ № 965/п  
« 11 » 11 2025 г.



## ИНСТРУКЦИЯ №121 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ АВТОТРЕНАЖЁРА ФОРСАЖ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при работе с автотренажёром в БУ «Лангепасский политехнический колледж».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при работе с автотренажёром разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- а) при работе с автотренажёром;
- б) результатов специальной оценки условий труда;
- в) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе с автотренажёром;
- г) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при работе с автотренажёром.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников при работе с автотренажёром независимо от их квалификации и стажа работы.

### 2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда от 27.11.2020 № 835н.

2.1.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

2.1.4. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

### 3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

3.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе с автотренажёром.

3.2. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.3. К работе с автотренажёром допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

- обучение мерам пожарной безопасности;

- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

- изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

- изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

- изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

- выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

- требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

- перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

- решении работодателя.

3.6. Целевой инструктаж проводится в следующих случаях:

- перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;

- перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- в иных случаях, установленных работодателем.

3.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

3.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.10.1. Работник обязан соблюдать действующие в колледже правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

3.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха работника.

3.12. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12.1. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка колледжа.

3.12.2. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.13. В случае невыполнения настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, уголовной и материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

4.1. Перед началом работы необходимо проверить:

4.1.1. целостность корпуса и отсутствие видимых повреждений;

4.1.2. исправность контрольных панелей, индикаторов и органов управления;

4.1.3. работоспособность систем безопасности (блокировки, датчики, аварийные кнопки);

4.1.4. состояние электрических соединений и кабелей (отсутствие повреждений изоляции);

4.1.5. исправность системы торможения и других механизмов, обеспечивающих безопасность.

4.1.6. расстояние от передней части автотренажера до стены должно составлять не менее 30 см.

4.2. Закрепить мониторы на кронштейне (если не закреплены). Подключить мониторы с помощью кабелей в соответствии с маркировкой, нанесенной на кабели и разъёмы.

4.3. Убедиться в наличии и исправности заземления тренажёра, отсутствии повреждений электрооборудования. Запрещено использовать тренажёр при обнаружении неисправностей электрической части.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

5.1. Произвести внешний осмотр аппарата.

5.2. Убедиться в отсутствии механических повреждений.

5.3. Не включать системный блок автотренажера в сеть 220В, пока его температура не достигнет комнатной (выдержать тренажер при комнатной температуре необходимо не менее 5-6 часов).

5.4. Подключить провод электропитания тренажера к сети 220В.

5.5. Для включения персонального компьютера необходимо нажать на кнопку «Включение тренажера».

5.6. После включения автотренажера необходимо произвести подключение рулевой колонки. Для этого необходимо нажать на кнопку включения, которая расположена сзади корпуса руля.

5.7. Чтобы убедиться в подключении рулевой колонки необходимо запустить приложение Moza Pit House, и убедиться в подключении в приложении.

5.8. Запустить ПО тренажёра на ярлык на рабочем столе.

5.9. Запрещается:

5.9.1. видоизменять принципиальную схему и общие функции работы тренажёра;

5.9.2. использовать тренажёр и его отдельные компоненты не по назначению;

5.9.3. использовать нестандартные источники питания;

5.9.4. выполнять «Восстановительные системы» при запуске операционной системы.

- 5.10. Необходимо подключение через источники бесперебойного питания.
- 5.11. Не превышать предельно допустимые нагрузки на органы управления и весь автотренажёр в целом.
- 5.12. Не производить самостоятельное вскрытие и ремонт автотренажёра.
- 5.13. Не устанавливать вблизи нагревательных приборов.
- 5.14. Предотвращать попадание влаги на тренажёр.
- 5.15. Не использовать тренажер более 10 часов в сутки.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

5.1. Не допускается преподавателю приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- 5.2.1. возникновение неисправности электроприборов;
- 5.2.2. прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- 5.2.3. террористический акт или угроза его совершения.

5.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом директору учреждения.

5.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.5. Преподаватель обязан немедленно известить директора:

5.5.1. о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников учреждения;

5.5.2. о каждом произошедшем несчастном случае;

5.5.3. об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

5.6. При возникновении неисправности звуковой аппаратуры, ЭСО и оргтехники (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и использовать только после выполнения ремонта (получения нового) и получения разрешения.

5.7. В случае возникновения технической неисправности автотренажёра преподаватель должен остановить занятие, изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в образовательной деятельности до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно- хозяйственной работе.

5.8. В случае получения травмы преподаватель должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора учреждения (при отсутствии иное должностное лицо). При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору и родителям (законным представителям) пострадавшего. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования

несчастливого случая.

5.9. В случае возникновения задымления или возгорания в учебном кабинете или ином помещении, педагог должен немедленно прекратить работу, вывести обучающихся (в первую очередь), родителей из помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору учреждения. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью обучающихся и взрослых принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании порошкового огнетушителя не направлять в сторону людей струю порошка.

5.10. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в учебном кабинете или ином помещении проведения занятий преподавателю необходимо вывести обучающихся из помещения и оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

6.1. По окончании работы работник обязан:

6.1.1. Закрыть ПО тренажёра кнопкой «Выключение», расположенной в правом верхнем углу экрана.

6.1.2. Меню пуск – выключение – завершение сеанса.

6.1.3. Запрещается выключать автотренажёр нажатием на кнопку выключения тренажёра, расположенной справа внизу.

6.1.4. Привести в порядок рабочее место.

6.2. Сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

6.3. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

### **Согласовано:**

Специалист по охране труда

 Х.В. Копылова

Представитель от трудового коллектива

 И.А. Юдич

