

Утверждаю
Директор БУ "Лангепасский
политехнический колледж"

Приказ №259-р от 24.04.2026года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Лангепасский политехнический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования по специальности

49.02.01 Физическая культура

код наименование специальности

по программе базовой подготовки основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения Очная Нормативный срок освоения ОПОП 3г 10м год начала подготовки и окончания по УП 2024-2028г.г.

24-20 1 курс 2024 - 2025 уч. год
24-20 2 курс 2025 - 2026 уч. год
24-20 3 курс 2026 - 2027 уч. год
24-20 4 курс 2027 - 2028 уч. год

профиль получаемого профессионального образования естественно-научный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 11.11.2022 № 968

3. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	40	0	0	0	1	0	11	52
II курс	41	1	0	0	1	0	11	54
III курс	19	6	14	0	2	0	10	51
IV курс	12	5	16	0	2	6	2	43
Всего	112	12	30	0	6	6	34	200

2. График учебного процесса специальности 49.02.01 Физическая культура

[illegible]

Обозначения:

Теоретическое
обучение

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	
Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)

Производственная
практика
(преддипломная)

Промежуточная аттестация

Каникулы

Государственная
(итоговая)
аттестация

--	--

00

nn

X

$$=$$

III

102,0

4. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура (2024-2028)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)										Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					всего занятий	в т.ч.							1 сем. 17нед.	2 сем. 23нед.	3 сем. 17нед.	4 сем. 22,5нед.	5 сем. 9нед.	6 сем. 13нед.	7 сем. 6нед.	8 сем. 10нед.
						занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков и т.п.)	занятий в подгруппах (практические занятия)	занятий в подгруппах (лабораторные занятия)	курсовых работ (проектов)	консультации	промежуточная аттестация									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
O.00	Общеобразовательный цикл	210\3	1476	32	1444	770	422	204	0	10	38	612	754	78	0	0	0	0	0	
ОУП.01	Русский язык	Э	72		72	36	30			2	4	34	38							
ОУП.02	Литература		108		108	52	50			2	4	54	54							
ОУП.03	Иностранный язык	ДЗ	108		108	0		106			2	34	74							
ОУП.04	История	ДЗ	136		136	92	40			2	2	68	68							
ОУП.05	Физическая культура (с ИП)	ДЗ	104	32	72	12	58				2	36	36							
ОУП.06	Основы безопасности и защиты Родины	ДЗ	68		68	20	46				2		68							
ОУП.07	Обществознание	ДЗ	144		144	74	68				2	48	96							
ОУП.08	География	ДЗ	72		72	70					2	38	34							
ОУП.09	Информатика	ДЗ	108		108	26		80			2	48	60							
ОУП.10	Физика	ДЗ	108		108	92	14				2	54	54							
ОУП.11	Математика	3,Э	232		232	174	50			2	6	54	100	78						
ОУП.12	Химия	Э	144		144	76	46	14		2	6	72	72							
ОУП.13	Биология	ДЗ	72		72	46	20	4			2	72								
СГ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2\4\0	438	2	436	136	178	102	0	10	10	0	0	202	54	44	82	22	34	
СГ.01	История России/ Россия - моя история	ДЗ	76		76	72				2	2			76						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3_ДЗ	108	2	106			102		2	2			26	26	28	28			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	72		72	50	18			2	2			72						
СГ.04	Физическая культура	3, 3, ДЗ	146		146		142			2	2			28	28	16	18	22	34	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ИКР	36		36	14	18			2	2						36			
П.00	Обязательный профессиональный блок	0\11\1	936	22	914	284	514	52	0	28	36	0	74	286	460	36	58	0	0	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	0\11\1	936	22	914	284	514	52	0	28	36	0	74	286	460	36	58	0	0	
ОП.01	Основы педагогики	ДЗ	76	2	74	34	36			2	2		38	36						
ОП.02	Основы психологии	ДЗ	74	2	72	26	42			2	2			36	36					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	38	2	36	14	18			2	2				36					
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	38	2	36	10	22			2	2			36						

ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ДЗ	74	2	72	38	30			2	2				72				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ДЗ	38	2	36	10	22			2	2				36				
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	74	2	72	16		52		2	2			72					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	38	2	36	10	22			2	2		36						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	74	2	72	28	36			2	6				72				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	32		32	16	12			2	2				32				
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ	74	2	72	34	34			2	2				72				
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	36		36	16	16			2	2				36				
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	232	0	232	22	202			2	6			70	68	36	58		
ОП.14	Бережливое производство	ИКР	38	2	36	10	22			2	2			36					
ПМ.00	Профессиональные модули	01818	1338	0	1338	648	630	0	20	12	28	0	0	46	296	244	328	122	326
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ЭК	406	0	406	194	200	0	0	4	8	0	0	26	156	128	96	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Э	186	0	186	84	96			2	4			26	68	46	46		
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		220	0	220	110	104			2	4				88	82	50		
Практическая подготовка			8		288									0	36	36	108		
УП.01	Учебная практика	ДЗ	3		108									36	36	36			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	5		180											108	72		
ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6														6		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ЭК	290	0	290	122	160	0	0	2	6	0	0	20	140	80	50	0	0
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Э	290	0	290	122	160			2	6			20	140	80	50		

Практическая подготовка			6		216										0	144	72			
УП.02	Учебная практика	ДЗ	2		72											36	36			
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	4		144											108	36			
ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6														6			
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ЭК	274	0	274	156	110	0	0	2	6	0	0	0	0	36	70	62	106	
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	Э	274	0	274	156	110			2	6					36	70	62	106	
Практическая подготовка			2		396													324	72	
УП.03	Учебная практика	ДЗ	3		108													108		
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	8		288													216	72	
ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6																6	
ПМ.04	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ЭК	368	0	368	176	160	0	20	4	8	0	0	0	0	0	100	60	208	
МДК.04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	Э	210	0	210	104	80		20	2	4						100	28	82	
МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам		158	0	158	72	80			2	4							32	126	
Практическая подготовка			17		612												252	144	216	
УП.04	Учебная практика	ДЗ	4		144												72	36	36	
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	13		468												180	108	180	
ЭК	Экзамен квалификационный	ЭК	6																6	
	Всего часов:	6129110	5940									612	828	612	810	324	468	144	360	
	Всего аудиторных часов в неделю:											36	36	36	36	36	36	36	36	
ГИА.00	Государственная (итоговая) аттестация	6	216																216 ч./ 6 нед.	
					всего	дисциплин и МДК							12	14	11	14	6	9	4	4
Государственная (итоговая) аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена						учебной практики							0	0	0	36	72	144	144	36
1. Программа базовой подготовки						производств. практики / преддипл.							0	0	0	0	216	288	324	252
						экзаменов (в том числе экзаменов							0	2	1	1	0	5	0	4
						диф. зачётов							1	9	5	7	0	5	1	4