

# 10 АКСИОМ ДЛЯ НОВИЧКОВ

## Пунктуальность

Безусловная аксиома для всех новичков: в первый день нужно явиться на работу вовремя и никакие чрезвычайные обстоятельства не должны вам помешать. Хорошо, если вы и в дальнейшем будете отличаться пунктуальностью.



## Коммуникация



Чтобы быстрее познакомиться со всеми сотрудниками, необходимо: Внимательно слушать, как коллеги обращаются друг к другу. Выяснить еще раз имена всех у понравившегося Вам человека. Скопировать, если возможно, штатное расписание. Дайте знать коллегам, что Вы открыты для общения. Быть может, уже сегодня Вам понадобится совет или вас

попросят о помощи.

## Корпоративный стиль компании

Для всех окружающих Вы еще являетесь чужеродным элементом, они не знают Ваших плюсов. В первые две недели понаблюдайте за поведением коллег и атмосферой в коллективе, постепенно заявляя о себе. Присмотритесь к стилю одежды, манере говорить, особенностям общения, т.е. изучите неписанные правила поведения сотрудников, чтобы соответствовать корпоративному стилю компании. Относитесь с уважением и к себе, и к коллегам. Задавайте вопросы. Лучше выяснить все детали до того, как возникнут нерешенные проблемы. Не стесняйтесь задавать вопросы, заносите их в блокнот вместе с вариантами ответов и координатами человека, который помог вам.



## Молчаливое согласие с любым.

Не привлекайте к себе лишнего внимания. Первое время старайтесь не привлекать к себе лишнего внимания. Четырех недель вполне достаточно, чтобы к вам привыкли. Поэтому:

- не избавляйтесь от вещей Вашего предшественника – наклейки на мониторе, кактусы на компьютере и т.д.;
- не назначайте в офисе встреч со своими



знакомыми;

- не разговаривайте по телефону о личных делах слишком часто и более пяти минут;

- не устраивайте на своем столе выставку фотографий своих близких;
- не критикуйте ни людей, ни проекты;
- не передвигайте свой стол на более удобное место;
- не болейте, вы успеете сделать это позже.

**Помните!** Что на новом месте вы каждым своим действием, словом, каждой вещью на своем столе будете заявлять о себе. В Ваших интересах сделать так, чтобы окружающие воспринимали Вас как делового, серьезного, приветливого и внимательного сотрудника. Просите о помощи. Эффективность работы новичка всегда меньше, чем у старого сотрудника, поэтому у него много проблем: Он не знает, что нужно делать. Он не знает, что где лежит. Ему незнакомы названия фирм - партнеров и имена их представителей. Чтобы избавиться от этих и других проблем, не стесняйтесь просить людей о помощи. Чем больше сил потратят на ваше обучение коллеги, тем скорее они привыкнут к вам и будут считать своим.

### Разберитесь в связях



В любой компании есть свои подводные камни, которые непосвященному трудно заметить и обойти. Разберитесь, кто является формальным, а кто фактическим лидером. Постарайтесь понять истинные отношения между людьми, чтобы не сделать глупость. Не бойтесь переработать. В первые недели работы на новом месте формируется мнение о Вас - у начальства и у коллег.

Соглашайтесь на сверхурочные, выполняйте больший объем работы, чем остальные. Помните, что люди с трудом меняют свои взгляды, так что, заработав себе хорошую репутацию, вы сможете долго пожинать плоды.

### Не падайте духом

По мнению психологов, депрессия и физическое утомление свойственно 70% всех новых сотрудников. Это естественный процесс. Уделите внимание планированию своего рабочего дня, чтобы хорошо ориентироваться в ситуации. Доставляйте себе в этот период больше радостей:

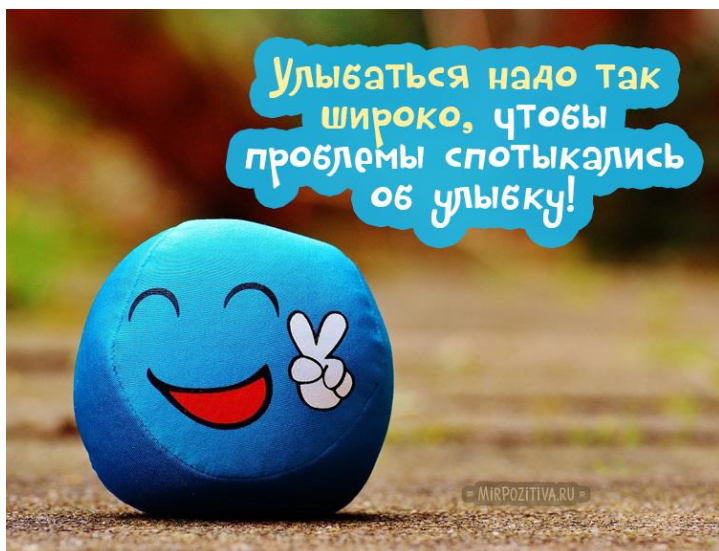


общайтесь с друзьями, ведите активный образ жизни. Спите не менее 8 часов в сутки. Занимайтесь спортом: физические нагрузки отвлекут Вас от проблем и подготовят организм к борьбе со стрессовыми ситуациями.



## Улыбайтесь

Всем известно, что улыбка обладает особым магнетическим действием. Она поможет Вам во многих ситуациях, связанных с работой. Если Вы начнете общение с улыбки в кабинете работодателя или улыбнетесь, разговаривая по телефону с секретарем, то произведете на них благоприятное впечатление. А если будете открыто и искренне улыбаться своим новым коллегам, встречаясь с ними взглядом, Вы быстро завоюете их симпатии. Древние восточные мудрецы говорили: «По улыбающемуся лицу кулак не бьет».



## Что может помешать закрепиться на новом месте?

Неумение управлять собой; отсутствие ценностных ориентаций; смутные личные цели; нежелание заниматься саморазвитием; недостаточность навыка в решении проблем; слабое творческое мышление; неумение влиять на людей; недостаточное понимание труда коллег; плохие организаторские способности; низкая способность к обучению; трудности вхождения в коллектив.

## ЧТО НЕ ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ НОВИЧОК?

ОПАЗДЫВАТЬ;

ДЕЛАТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ ВЫВОДЫ;

СВАЛИВАТЬ ВИНУ НА ДРУГИХ;

ССЫЛАТЬСЯ НА НЕОСВЕДОМЛЕННОСТЬ;

ОТКЛАДЫВАТЬ РАБОТУ;

КОНЦЕНТРИРОВАТЬ ВНИМАНИЕ ТОЛЬКО НА ЗАРПЛАТЕ;

ВЫСТУПАТЬ С РЕВОЛЮЦИОННЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ;

БОЯТЬСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ О ПРЯМЫХ ОБЯЗАННОСТЯХ;

ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ.

