

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора БУ «Лангепасский
политехнический
колледж», руководитель филиала
г. Покахи

А.С.Ваделов

«____» _____ 2023 г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Академия питания»
Ю. Ф. Агзимова

«____» _____ 2023 г



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С ЗАБОЛЕВАНИЕМ «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ»

В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ Г.ПОКАЧИ
(НА ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)

Примерное двенадцатидневное меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся в бюджетном учреждении "Лангепасский политехнический колледж "

День: понедельник

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: весенний

Возрастная категория:16-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк149	Салат из зеленого горошка с яйцом и луком зеленым	100	4,70	9,50	7,00	124,00	0,02	0,02	6,00	0,05	0,65	50,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,01	0,00	0,00	0,58
тк453	Каша молочная из хлопьев" Геркулес"(жидкая)с маслом слив. без	200/5	6,79	8,91	24,31	204,56	0,18	0,14	1,37	0,00	0,10	163,00	143,00	54,69	197,68	1,32	8,50	7,26	39,70	2,03
Сб.2004 №516/3	Сыр порционно	20	4,60	5,90	0,00	73,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19	29,00	1,00	72,00	16,00	0,30	0,00	2,90	0,00	0,00
тк37	Какао с молоком без сахара	200	2,39	2,25	6,12	74,64	0,30	0,15	1,30	130,0	2,50	146,00	120,00	14,0	90,00	0,11	0,90	2,00	20,00	0,51
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	595	19,88	26,84	47,7	527,70	0,55	0,45	8,81	182,1	4,94	466,0	439,3	176,4	452,18	4,38	10,81	13,96	67,70	3,97
Обед																				
№ рецеп	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
таб.9 Скурихи	Овощи свежие (огурец) порционно	100	0,35	0,05	0,95	24,00	0,02	0,04	5,00	0,00	0,05	141,00	11,50	7,00	21,00	0,30	3,00	0,30	0,00	0,08
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	7,68	6,64	17,20	132,00	0,09	0,08	8,00	0,21	0,20	312,00	34,00	79,00	27,00	1,00	4,90	0,26	29,30	1,44
тк132	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	100/50	7,70	9,70	10,30	141,00	0,08	0,09	6,00	0,08	0,00	227,60	28,00	273,0	11,00	2,00	5,79	0,50	60,50	0,86
тк15	Капуста тушеная	180	4,56	5,16	11,76	130,80	0,05	0,02	32,40	0,00	0,00	300,00	108,00	70,80	34,80	1,44	0,73	0,00	12,10	0,98
тк6	Компот из сухофруктов без сахара	200	1,40	0,00	11,30	52,00	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	0,00	66,00	33,00	10,00	2,10	0,00	0,00	0,00	0,95
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
таб.9 Скурихи	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,06	0,02	20,00	0,00	0,40	278,00	32,00	22,00	18,00	4,40	1,76	0,26	7,04	0,84
	Итого:	1100	23,49	22,23	71,8	578,3	0,38	0,34	72,20	0,29	2	1337	286,8	496,6	159,30	12,19	17,58	3,12	116,9	6,0
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1695	43,37	49,07	119,4	1106,0	0,93	0,79	81,0	182,3	7	1803	726,0	673	611,5	16,6	28,4	17,1	184,6	10,0

День: вторник

Неделя: первая

С заболеванием сахарный диабет

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория:16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк150	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	1,50	4,30	10,30	78,00	0,10	0,01	30,00	0,00	0,00	98,00	38,00	41,60	61,60	0,50	0,10	0,10	5,00	0,86
тк39	Котлета из рыбы "любительская" с маслом сливочным	100/5	14,20	12,90	22,30	177,00	0,10	0,54	3,00	0,01	1,00	225,50	38,00	80,00	50,00	0,80	70,00	9,60	337,0	1,9
Сб.2004, №438	Картофель тушеный	180	5,10	6,30	25,70	309,00	0,08	0,06	29,00	0,00	6,60	565,20	17,00	48,00	26,00	4,10	5,28	0,29	31,68	2,50
тк10	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,05	56,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	60,00	18,00	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	615	22,4	23,78	68,6	671,5	0,32	0,69	62	0,01	10,5	966,7	160,25	199,4	179,1	7,55	76,78	11,79	381,7	6,1
Обед																				
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк126	Салат "Витаминный" с зел. луком	100	4,00	6,00	8,50	161,33	0,05	0,04	47,0	30,20	0,79	147,00	0,19	2,88	57,40	1,40	2,46	0,08	26,73	0,71
тк 7	Борщ из свежей капусты,картофеля со сметаной	250/10	3,07	5,90	12,10	150,00	0,20	0,02	3,10	0,00	0,40	144,00	47,00	79,00	15,00	0,10	0,80	0,01	4,81	1,01
тк45	Плов по-узбекски	200	20,20	27,40	38,80	483,00	0,08	0,16	28,00	0,00	0,00	408,50	40,00	66,60	33,30	0,10	9,30	6,68	103,9	3,2
тк39	Сок томатный	200	1,00	0,10	2,90	18,00	0,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	7,00	32,00	12,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,24
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	845	29,67	39,68	72,55	863,83	0,4	0,298	88,1	30,2	2,694	777,5	101,439	192,2	155,2	5,354	13,96	8,57	143,4	6,05
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1460	52,07	63,46	141,2	1535,3	0,72	0,99	150,1	30,21	13,19	1744	261,7	391,6	334,3	12,9	90,7	20,4	525,1	12,1

День: среда

Неделя: первая

С заболеванием сахарный диабет

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория:16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк141	Салат "Солнышко"	100	3,60	5,00	17,20	104,00	4,80	0,10	0,20	50,20	0,29	108,00	86,00	0,00	0,00	1,90	2,96	5,76	15,00	1,44
тк37	Сырники со сметаной без сахара	180	14,00	15,00	9,26	337,00	0,04	0,08	0,60	0,10	0,30	92,00	177,00	129,0	25,50	0,80	32,14	40,90	93,10	0,85
тк136	Кофейный напиток без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57,40	0,20	0,15	0,50	0,40	0,70	168,00	48,00	115,0	2,60	0,11	9,00	2,00	20,00	0,67
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	560	20,88	22,26	44,8	549,90	5,08	0,41	1,30	50,70	2,79	446,0	318,3	255,8	65,60	3,76	45,50	50,46	136,10	3,81
Обед																				
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк174	Салат из свеклы отварной	100	3,65	12,04	6,53	157,00	0,02	0,05	7,21	31,00	3,68	200,00	216,00	218,0	117,00	1,10	6,30	0,52	14,67	0,55
Сб.2004 № 520/3	Суп-лапша домашняя с зеленью	250/2	5,90	5,90	19,00	180,00	0,20	0,09	3,10	0,00	0,40	87,20	47,00	79,00	15,00	0,89	4,80	8,00	42,00	1,59
тк263	Птица отварная	100	13,70	10,00	19,00	215,00	0,06	0,12	21,00	24,00	0,00	195,00	30,00	50,00	25,00	0,10	3,52	11,20	1440	1,6
тк15	Рагу из овощей	180	0,30	1,50	15,00	190,00	0,05	1,79	12,00	0,00	0,03	544,00	106,00	28,00	8,00	0,50	7,96	38,79	215	1,3
тк230	Кисель из кураги без сахара	200	1,30	0,00	11,30	49,36	0,02	0,34	20,00	130,0	1,68	15,20	60,00	3,00	20,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,94
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	892	26,25	29,72	81,1	842,9	0,39	2,47	63,31	185,0	7,29	1119	466,3	389,8	222,5	5,8	24,0	60,3	1720	6,8
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1452	47,13	51,98	125,9	1392,8	5,47	2,88	64,6	235,7	10,08	1565	784,5	646	288,1	9,6	69,5	111	1856	10,6

День: четверг

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
таб.8 Скурихи	Овощи консервированные (огурец) порционно	100	0,80	0,16	3,20	16,00	0,06	0,01	2,50	0,00	0,30	117,00	0,02	5,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,27
тк17	Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	100/50	11,12	14,00	19,00	270,00	0,10	0,19	16,00	64,00	2,54	191,00	82,00	22,00	38,00	2,00	5,00	20,00	114,0	1,6
	Капуста белок. запеченая под соусом	180	6,12	12,80	12,96	234,00	0,08	0,03	49,0	0,09	0,00	183,00	100,00	105,0	24,00	1,30	1,23	13,29	44,00	1,08
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	0,40	0,10	2,51	12,25	0,01	0,00	70,00	0,00	0,30	8,00	10,00	9,00	6,00	1,10	0,05	0,04	0,00	0,21
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
таб.9 скурихи	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,06	0,02	20,00	0,00	0,40	278,00	32,00	22,00	18,00	4,40	1,76	0,26	7,04	0,84
	Итого:	605	19,84	27,34	47,92	583,75	0,29	0,31	137,5	64,09	4,64	577,0	199,3	152,8	105,50	5,40	7,68	35,13	166,0	4,00
Обед																				
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк11	Винегрет овощной	100	1,30	9,00	11,60	121,00	0,05	0,04	151,0	0,00	0,00	207,50	3,80	0,00	0,00	0,80	3,00	0,25	16,90	0,97
тк43	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	5,60	0,50	12,00	120,00	0,02	0,14	0,00	0,00	0,00	312,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,90	0,26	29,30	1,00
тк121	Печень по-строгановски	100	10,30	12,60	26,90	195,00	0,07	1,15	1,00	0,00	0,00	158,67	17,00	0,00	0,00	0,80	4,40	22,70	133,0	1,88
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	7,50	37,33	230,00	0,10	0,02	0,00	0,00	0,70	271,50	73,00	30,00	18,00	2,00	2,28	4,25	17,54	3,10
тк26	Компот из кураги без сахара	200	1,04	0,00	11,30	50,00	2,00	0,03	30,00	0,00	0,00	285,00	40,00	30,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,95
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	915	26,64	29,88	109,4	767,5	2,28	1,46	182,0	0,00	2,20	1313	141,1	71,8	55,90	4,6	16,0	29,3	204,7	8,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1520	46,48	57,22	157,3	1351,3	2,57	1,77	319,5	64,09	6,84	1890	340,3	224,5	161,4	10,0	23,7	64,4	370,7	12,75

День: пятница

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./м л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк233	Горячий бутерброд с колбасой п/к и сыром	80	6,60	7,20	24,30	225,00	0,06	0,04	0,00	0,00	0,05	141,00	90,00	89,00	11,00	0,70	1,00	0,30	17,00	0,50
тк265	Каша "Дружба" с маслом слив. без сахара	200/10	5,56	8,60	26,67	255,00	0,20	0,18	22,00	0,00	2,50	751,00	52,00	95,00	13,00	0,80	11,34	0,26	83,24	2,22
тк37	Какао с молоком "Витюшка" без сахара	200	2,39	2,25	6,12	136,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50	146,00	88,00	115,0	2,80	0,11	0,90	2,00	20,00	0,50
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
таб.9 скрутки	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,06	0,02	20,00	0,00	0,40	278,00	32,00	22,00	18,00	4,40	1,76	0,26	7,04	0,84
	Итого:	405	15,95	18,33	67,34	667,50	0,60	0,45	37,00	130,0	6,55	1116	237	311	64,30	2,56	14,64	4,36	128,2	4,1
Обед																				
№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./м л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк53	Салат из белокач. капусты с морковью	100	1,70	4,30	7,10	116,00	0,05	0,04	7,30	0,00	0,00	55,00	48,00	0,00	0,00	0,20	1250	0,30	170,0	0,6
тк199	Юшка гороховая	250	4,92	5,94	25,00	205,00	0,33	0,06	12,00	0,00	1,72	413,00	40,95	138,0	47,10	2,90	4,00	2,43	27,40	2,09
тк97	Жаркое по-домашнему	225	18,20	21,00	55,20	420,00	0,20	0,18	22,00	0,00	2,50	751,00	52,00	95,00	13,00	0,80	11,34	0,26	83,24	2,3
тк39	Сок томатный	200	1,00	0,10	2,90	18,00	0,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	7,00	32,00	12,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,24
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	800	27,22	31,62	100,5	810,5	0,65	0,36	51,30	0,00	5,72	1297,0	155,2	276,8	109,6	7,7	1267	4,8	288,6	6,0
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1205	43,17	49,95	167,8	1478,0	1,25	0,81	88,3	130,0	12,27	2413	392,5	588	173,9	10,2	1281	9,1	416,9	10,1

День: суббота

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
таб.8 скурихи	Икра кабачковая (пром.произв.)	100	2,50	0,16	7,70	91,00	0,02	0,03	17,00	0,00	0,00	328,00	42,00	1,60	0,00	0,16	0,03	0,30	6,30	0,50
ткб6	Омлет натуральный	200	14,03	16,65	11,30	351,00	0,16	1,32	0,47	0,00	1,40	235,30	35,10	33,00	27,88	3,05	28,75	37,09	76,27	0,95
ткк104	Чай с молоком без сахара	200	3,10	3,30	2,47	31,15	0,02	0,12	0,65	0,00	0,00	121,00	60,00	7,0	45,00	0,05	7,92	1,76	17,60	0,21
ткк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
таб.9 скурихи	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,06	0,02	20,00	0,00	0,40	278,00	32,00	22,00	18,00	4,40	1,76	0,26	7,04	0,84
	Итого:	625	21,43	20,79	41,72	571,65	0,30	1,57	38,12	0,00	3,30	1040,3	176,4	75,4	128,38	8,61	39,86	41,21	115,2	3,4
Обед																				
№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
таб.9 Скурихи	Овощи свежие (помидор) порционно	100	0,55	0,10	1,90	24,0	0,03	0,03	12,5	0,00	0,35	241,00	14,00	13,00	10,00	0,45	0,70	0,33	16,70	0,16
ткк154	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/10	7,60	5,20	12,00	136,00	0,10	0,01	3,90	0,00	0,00	332,00	2,00	15,00	0,00	0,20	4,42	0,24	23,30	1,00
ткк4	Рыба тушеная в томате с овощами	130	16,00	13,80	14,80	253,00	0,06	0,08	3,00	0,31	2,60	348,00	25,00	150,0	16,00	0,70	132,0	13,90	616,0	1,2
ткк35	Картофель отварной	180	3,72	6,48	23,76	157,20	0,10	0,06	24,00	0,00	0,00	471,00	76,00	0,00	0,00	1,80	4,40	0,24	26,40	1,98
ткк6	Напиток из яблок без сахара	200	1,40	0,00	2,65	67,78	0,04	0,00	0,80	0,00	0,00	57,00	66,00	33,00	10,00	2,10	0,44	0,07	0,14	0,22
ткк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	930	30,67	25,86	65,36	689,48	0,37	0,26	44,2	0,31	4,45	1527	190,25	222,8	73,5	6,2	143,4	16,58	690,5	5,45
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1555	52,10	46,65	107,1	1261,1	0,67	1,83	82,32	0,31	7,75	2567	366,6	298,1	201,9	14,8	183,2	57,8	805,8	8,8

День: понедельник

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория:16-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
Сб.2004 №516/3	Сыр порционный	20	4,60	5,90	0,00	73,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19	29,00	1,00	72,00	16,00	0,30	0,00	2,90	0,00	0,00
тк12	Яйцо отварное	1штг	5,10	4,60	0,30	63,00	0,05	0,18	5,59	81,50	4,72	58,00	174,90	157,4	17,57	1,04	0,06	13,51	24,20	0,03
тк453	Каша молочная "Геркулес" жидкая без сахара	200	6,79	7,47	24,31	226,00	0,05	0,12	1,56	44,00	0,05	151,00	145,35	109,5	16,80	0,15	8,92	9,76	37,00	2,03
тк136	Кофейный напиток без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57,40	0,20	0,15	0,50	0,40	0,70	168,00	48,00	115,0	2,60	0,11	9,00	2,00	20,00	0,67
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	550	19,8	20,23	42,98	470,9	0,35	0,59	7,79	178	7,16	484	377	466	90,5	2,6	19,4	30,0	89,2	3,6
Обед																				
№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк455	Салат "Степной"	100	3,60	10,20	9,80	137,00	0,06	0,07	8,00	0,45	4,60	245,00	20,00	46,00	20,00	0,10	4,10	0,13	44,55	0,82
тк256	Уха деликатесная с горбушей	250/20	8,21	4,53	24,11	135,00	0,17	0,06	16,92	20,80	0,68	227,00	20,49	126,0	30,90	1,03	14,60	12,60	122,7	2,0
тк1	Котлета из говядины с соусом томатным	100/50	11,00	10,50	22,80	258,00	0,07	0,12	1,00	0,00	0,00	270,00	17,00	18,00	0,00	0,80	6,34	0,00	55,44	1,90
тк15	Рагу из овощей	180	0,30	1,50	15,00	190,00	0,05	1,79	12,00	0,00	0,03	544,00	106,00	28,00	8,00	0,50	7,96	38,79	215	1,3
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
тк39	Сок томатный	200	1,00	0,10	2,90	18,00	0,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	7,00	32,00	12,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,24
	Итого:	960	25,51	27,11	84,9	789,50	0,42	2,12	47,92	21,25	6,81	1364,0	177,7	261,8	108,40	6,2	34,4	53,3	445,7	7,1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1510	45,28	47,34	127,8	1260,4	0,77	2,71	55,71	199,2	13,97	1848	554,2	727	198,9	8,7	53,8	83,3	534,9	10,7

День: вторник

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк62.2004	Салат из сыра ,яблoк и oгурцов с заправкой для салатов	100	9,10	16,30	3,40	197,00	0,03	0,03	6,00	0,00	0,00	166,00	345,00	205,0	20,00	1,20	4,40	0,09	48,40	0,29
тк37	Сырники со сметаной без сахара	180	14,00	15,00	9,26	337,00	0,04	0,08	0,60	0,10	0,30	92,00	177,00	129,0	25,50	0,80	32,14	40,90	93,10	0,85
тк27	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,66	4,22	0,00	10,80	2,80	0,00	0,02	10,80	40,00	14,00	12,00	1,20	0,00	0,02	0,70	0,05
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
таб.9 скурихи	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,06	0,02	20,00	0,00	0,40	278,00	32,00	22,00	18,00	4,40	1,76	0,26	7,04	0,84
	Итого:	605	25,16	32,04	33,57	636,72	0,17	11,01	29,4	0,1	2,22	624,8	601,25	381,8	113	8,55	39,70	43,07	157,2	2,9
Обед																				
№ рец	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк187	Салат из свежих помидоров с луком зел. и заправкой	100	3,00	0,00	3,30	109,00	0,03	0,04	10,00	0,20	0,70	290,00	100,00	122,0	28,30	0,02	2,00	0,40	20,00	0,28
тк18	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	18,08	131,55	0,08	0,06	16,60	30,00	0,26	382,20	47,96	77,70	33,43	1,67	6,38	0,55	28,30	1,51
тк134	Мясо тушеное	100	15,50	16,50	2,80	245,00	0,04	0,12	0,00	0,06	2,20	270,00	10,00	154,0	20,00	2,00	6,34	0,32	55,44	0,24
тк154	Каша пшениная рассыпчатая	180	7,12	6,73	46,79	376,00	0,31	0,02	0,00	24,00	0,64	135,00	15,00	504,0	216,00	4,84	0,90	0,10	9,00	3,90
тк111	Компот из свежих плодов без сахара	200	1,30	0,00	4,24	19,04	0,06	0,00	0,00	0,00	1,50	57,50	24,00	107,0	29,00	5,70	0,44	0,07	0,14	0,36
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85
	Итого:	900	31,01	28,90	85,46	932,1	0,56	0,32	26,60	54,26	6,80	1212,7	204,21	976	364,2	15,2	17,5	3,2	120,9	7,1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1505	56,17	60,94	119,0	1568,8	0,73	11,33	56,00	54,36	9,02	1838	805,5	1358	477,2	23,7	57,2	46,3	278,1	10,0

День: среда

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов г/л ХЕ		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг	
Завтрак																					
таб.9	Овощи свежие (огурец) порционно	100	0,35	0,05	0,95	24,00	0,02	0,04	5,00	0,00	0,05	141,00	11,50	7,00	21,00	0,30	3,00	0,30	17,00	0,08	
ттк139	Оладьи из печени с маслом сливочным	100/5	12,60	12,80	27,00	125,00	1,40	1,75	8,00	0,23	0,90	229,00	26,00	59,00	18,00	0,50	5,54	34,94	202,4	2,3	
ттк55	Каша пшеничная вязкая с луком	180	5,02	6,62	28,11	292,00	0,14	0,08	3,60	0,00	3,43	190,00	26,56	129,3	28,58	2,13	0,01	62,20	0,08	2,35	
тк37	Какао с молоком "Вигошка" без сахара	200	2,39	2,25	6,12	136,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50	146,00	88,00	115,0	2,80	0,11	0,90	2,00	20,00	0,50	
ттк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85	
	Итого:	615	21,76	22	72,43	628,5	1,9	2,1	31,6	130,2	8,38	784	159,31	322,1	107,88	3,99	10,85	101,2	247,5	6,03	
Обед																					
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл л.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов г/л ХЕ		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг	
ттк185	Салат "Нежность с маслом растительным	100	7,54	9,27	5,24	137,40	0,05	0,06	5,59	81,50	4,72	73,90	174,90	157,4	17,57	1,04	3,20	4,10	15,40	0,44	
ттк82	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,60	5,30	14,30	116,00	0,06	0,50	10,00	0,18	2,40	322,70	34,00	68,00	20,00	0,90	4,08	0,37	22,80	1,20	
ттк420	Рагу из птицы	280	13,94	15,98	22,80	418,00	0,24	0,18	25,98	43,60	4,06	642,00	35,16	253,2	52,61	2,65	8,52	11,45	142,2	1,9	
ттк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	8,00	0,85	
тк26	Кисломолочный напиток	200	3,50	2,50	14,90	80,00	0,01	0,00	4,00	0,00	0,10	96,60	4,00	3,00	4,00	0,00	0,90	7,90	0,90	1,20	
	Итого:	950	28,98	33,33	67,49	802,9	0,4	0,82	45,57	125,3	12,78	1213,2	255,31	493,3	131,68	5,54	18,1	25,62	189,3	5,59	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1565	50,74	55,33	139,92	1431,4	2,3	2,92	77,17	255,5	21,16	1997,2	414,62	815,3	239,56	9,53	28,95	126,9	436,8	11,62	

День: четверг

Неделя: вторая

С заболеванием сахарный диабет

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория:16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								Расчет углеводов ХЕ
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг	F, мкг	
Завтрак																				
таб.8 Скюрихин	Овощи консервированные (огурец) порционно	100	0,80	1,16	3,20	16,00	0,06	0,01	2,50	0,00	0,30	117,00	0,02	5,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,27
ТТК258	Плов из птицы	240	15,54	14,90	41,13	433,00	2,70	0,09	4,88	14,70	0,30	510,00	244,00	26,00	46,00	2,12	5,83	12,12	67,40	3,43
ТТК104	Чай с молоком без сахара	200	3,10	3,30	2,47	31,15	0,02	0,12	0,65	0,00	0,00	121,00	60,00	7,0	45,00	0,05	7,92	1,76	17,60	0,21
ТТК243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,0	0,00	0,00	155,00	35,00	17,00	11,00	0,60	0,00	0,00	0,10	0,63
	Итого:	665	21,64	19,84	64,55	569,65	2,88	0,33	46,0	14,70	2,10	981	346,3	66,8	139,5	3,77	15,15	15,68	86,0	5,4
Обед																				
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								Расчет углеводов ХЕ
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг	F, мкг	
ТТК520	Салат "Майский"	100	1,50	9,20	15,50	167,00	0,07	0,17	6,70	0,00	1,10	128,00	43,0	106,0	13,00	1,30	10,80	13,00	24,20	1,30
ТТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	3,76	3,90	16,84	111,94	0,07	0,08	13,00	31,25	0,21	351,20	16,13	47,93	17,85	0,69	4,95	3,42	27,00	1,41
ТТК137	Сердце тушенное в соусе	100	12,06	14,00	10,80	293,32	0,06	0,60	0,00	0,00	0,10	215,00	15,00	11,00	10,00	0,50	6,42	19,18	44,00	0,90
ТТК15	Капуста тушеная	180	4,56	5,16	11,76	130,80	0,05	0,02	32,40	0,00	0,00	300,00	108,00	70,80	34,80	1,44	0,73	0,00	12,10	0,98
ТТК243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
ТТК39	Сок томатный	200	1,00	0,10	2,90	18,00	0,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	7,00	32,00	12,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,24
	Итого:	920	24,28	32,64	68,05	772,56	0,32	0,95	62,1	31,25	2,91	1072,2	196,38	279,5	125,15	7,68	24,3	37,4	108,2	5,68
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1585	45,92	52,48	132,6	1342,2	3,20	1,28	108,1	45,95	5,01	2053	542,6	346,2	264,65	11,45	39,45	53,08	194,1	11,1

День: пятница

Неделя: вторая

С заболеванием сахарный диабет

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
таб.9 Скурихи	Овощи свежие (помидор) порционно	100	0,55	0,10	1,90	24,0	0,03	0,03	12,5	0,00	0,35	241,00	14,00	13,00	10,00	0,45	0,70	0,33	16,70	0,16
тгк1	Шницель из говядины с соусом	100/50	11,00	10,50	22,80	258,00	0,07	0,12	1,00	0,00	0,00	270,00	17,00	18,00	0,00	0,80	6,34	0,00	55,44	1,90
тгк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	7,50	37,33	230,00	0,10	0,02	0,00	0,00	0,70	271,50	73,00	30,00	18,00	2,00	2,28	4,25	17,54	3,10
тгк136	Кофейный напиток без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57,40	0,20	0,15	0,50	0,40	0,70	168,00	48,00	115,0	2,60	0,11	9,00	2,00	20,00	0,67
тгк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
	Итого	660	21,83	20,36	80,40	620,9	0,44	0,40	14,00	0,40	3,25	1028,5	159,3	187,8	68,1	4,3	19,7	8,4	110,5	6,7
Обед																				
№ рецепта	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тгк172	Салат "Оригинальный"	100	2,65	7,14	5,44	96,59	0,02	0,03	17,00	0,00	0,00	147,00	42,00	0,00	0,00	0,16	2,46	0,08	26,00	0,46
тгк144,200 4	Суп овощной с фасолью и сметаной	250/10	5,70	3,70	19,00	208,00	0,10	0,01	4,90	0,00	0,70	137,00	20,00	17,00	35,00	0,70	0,40	0,24	26,40	1,59
тгк425	Рыба запеченная с овощами	100	12,70	10,50	8,03	269,00	0,22	0,11	5,03	101,2	1,70	220,50	195,00	307,0	48,00	1,08	24,90	18,10	202,0	0,67
тгк35	Картофель отварной	180	3,72	6,48	23,76	157,20	0,10	0,06	24,00	0,00	0,00	471,00	76,00	0,00	0,00	1,80	4,40	0,24	26,40	1,98
	Кисломолочный напиток	200	3,50	2,50	8,00	80,00	0,01	0,00	4,00	0,00	0,10	96,60	4,00	3,00	4,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,67
тгк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
	Итого:	900	29,67	30,60	74,48	862,3	0,49	0,29	54,9	101,2	4,00	1150,1	344,25	338,8	124,50	4,69	34,46	28,36	282,6	6,2
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1560	51,5	51,0	154,9	1483,2	0,9	0,7	68,9	101,6	7,3	2179	503,5	527	192,6	9,0	54,2	36,7	393,1	12,9

День: суббота

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 16-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
Завтрак																				
тк516	Салат Уральский	100	4,70	9,50	7,00	224,00	0,02	0,04	6,00	0,05	6,70	300,00	168,00	24,00	111,0	1,70	3,00	0,30	10,00	0,59
	Сосиска отварная	100	15,90	5,76	13,10	235,00	0,04	0,12	1,00	0,01	2,20	270,00	14,00	150,0	20,00	2,00	6,34	0,00	55,40	1,10
тк15	Рагу из овощей	180	0,30	1,50	36,00	190,00	0,05	1,79	12,00	0,00	0,03	544,00	106,00	28,00	8,00	0,50	7,96	38,79	215	2,63
тк10	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,05	56,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	60,00	18,00	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
	Итого:	605	22,50	17,04	66,40	756,50	0,15	2,03	19,0	0,06	11,83	1192,0	355,3	231,8	180,5	6,35	18,70	40,89	281,3	5,17
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 12 ДНЕЙ	253,0	270,9	678,4	7255,2	13,0	20,3	432,6	750,2	67,7	9706	3528	2826	1695	61,8	318,8	396,1	1967	55	
	<i>в среднем за один день (завтр)</i>	<i>21,1</i>	<i>22,6</i>	<i>56,5</i>	<i>604,6</i>	<i>1,1</i>	<i>1,7</i>	<i>36,0</i>	<i>62,5</i>	<i>5,6</i>	<i>808,9</i>	<i>294,0</i>	<i>235,5</i>	<i>141,2</i>	<i>5,1</i>	<i>26,6</i>	<i>33,0</i>	<i>163,9</i>	<i>4,6</i>	
Обед																				
№ рецеп	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	Йод, мкг	Se, мкг		F, мкг
тк149	Салат "Несвижский"	100	3,70	4,30	7,10	73,00	0,05	0,02	7,30	0,00	0,00	124,00	48,00	0,00	0,00	1,80	3,80	2,15	100	1
тк25	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/2	3,72	6,48	24,36	169,2	566	0	34,8	102,0	1,32	351,0	0,17	6,00	0,05	0,24		3,42	27,57	2,03
тк369	Котлета домашняя	100	14,60	15,60	12,01	230,0	0,13	0,13	2,00	0,07	2,50	316,0	157,0	281,0	23,00	2,20	6,59	0,52	63,00	1,00
тк5	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	4,60	31,50	185,00	0,04	0,10	0,00	0,30	0,03	61,20	18,00	153,0	19,00	0,90	0,73	0,00	12,10	2,63
тк39	Сок томатный	200	1,00	0,10	2,90	18,00	0,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	7,00	32,00	12,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,24
тк243	Хлеб дарницкий	25	1,40	0,28	10,25	51,50	0,04	0,08	0,00	0,00	1,50	78,00	7,25	11,8	37,50	0,95	1,40	1,80	0,85	0,85
	Итого:	892	28,8	31,4	88,1	726,7	566,7	0,4	54,1	102,4	5,4	930	237,4	483,8	91,6	8,9	12,5	7,9	203,5	7,4
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1497	51,3	48,4	154,5	1483,2	566,8	2,4	73,1	102,4	17,2	2122	592,7	715,5	272,1	15,2	31,2	48,8	484,8	12,5
ВСЕГО ОБЕД ЗА 12 ДНЕЙ																				
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 12 ДНЕЙ	332	363	969	9439	573	10	792	651	63	14313	2756	4483	1722	90	1623	278	4514	78	
	<i>в среднем за один день (об)</i>	<i>27,68</i>	<i>30,24</i>	<i>80,75</i>	<i>786,5</i>	<i>47,78</i>	<i>0,84</i>	<i>66,03</i>	<i>54,28</i>	<i>5,26</i>	<i>1192,7</i>	<i>229,69</i>	<i>373,6</i>	<i>143,5</i>	<i>7,5</i>	<i>135,2</i>	<i>23,2</i>	<i>376,2</i>	<i>6,5</i>	
	Итого за 12 дней	585	634	1647	16694	586	30	1225	1402	131	24019	6285	7309	3416	152	1942	675	6481	133	
	Итого в среднем за 1 ден	48,77	52,82	137,29	1391,1	48,87	2,54	102,1	116,8	10,90	2001,6	523,72	609,1	284,67	12,64	161,8	56,22	540,1	11,1	

Технолог ОПП МУП "Комбинат питания"

И.И.Корниенко

