Центр по работе
с детьми и молодежью
ФОРТУНА

ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ

"Пьянство – это добровольное сумасшествие"
Сенека Люций Анней

«Алкоголь средство повышения самооценки и помогает общаться».

На самом деле алкоголь развязывает языки даже некоммуникабельным людям, вследствие блокировки нравственных структур мозга (не храбрость проявляется и умение оратора, а совесть притупляется). Пьяные разговоры примитивны и однообразны.

«Слабоалкогольные напитки (пиво, коктейли) не вызывают зависимость».

На самом деле все сорта пива, кроме безалкогольных, содержат различные концентрации алкоголя. Слабоалкогольная зависимость реально развивается по тем же законам, что и любая другая.

«Алкоголь – это средство для разрядки нервного напряжения».

На самом деле мало кто знает, что временное, иллюзорное «облегчение» оборачивается возвращением нервного напряжения на более высоком уровне. Алкоголь является разрушителем нервной системы.

«Однократный случай сильного алкогольного опьянения не приносит вреда здоровью».

На самом деле даже однократный случай сильного алкогольного опьянения оказывает негативное воздействие на организм человека. Алкоголь в первую очередь негативно влияет на центральную нервную систему и головной мозг. Частое употребление алкоголя и в больших количествах ведёт к необратимым изменениям.

«Алкоголь помогает согреться».

На самом деле употребление алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи, хоть это и создает ощущение тепла, организм на самом деле быстро теряет тепло – тем самым вызывая переохлаждение тела, что на практике приводит к обморожению.

«Алкоголь - хорошее снотворное».

На самом деле алкоголь – не снотворное. Сон после алкогольного возлияния наступает в результате токсического воздействия алкоголя на мозг человека. Человек во время такого сна не отдыхает по-настоящему. А длительное употребление приводит к нарушению сна и бессоннице.

«Пиво – напиток для настоящих мужчин».

На самом деле в хмеле содержатся фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов. Их количества вполне достаточно, чтобы оказать видимое гормональное воздействие на организм. У мужчин появляются признаки феминизации: широкий таз, избыточный вес, «пивной живот», увеличение молочных желез.

«Алкоголь повышает работоспособность».

На самом деле действие даже небольшой дозы алкоголя вызывает снижение концентрации внимания и ухудшение качества умозаключений. Таким образом, трудиться "под градусом" себе дороже. Может быть, работа и будет выполнена быстрее, но в ней непременно появятся различного рода ошибки.

Телефон доверия
8 (800) 2000 122

Психолог отдела
профилактики асоциального поведения
в детской и молодёжной среде
8 (952) 717 52 75

Звездный проезд, 3
Кабинеты № 208, 209