

Ошибки и затруднения при выборе профессии

Существует ряд причин, приводящих к неправильному выбору профессии:

1. предрассудки (некоторые профессии важны для общества, другие считаются не престижными);
2. перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию;
3. увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии;
4. отождествление школьного учебного предмета с профессией ;
5. неумение разобраться, отсутствие привычки разбираться в своих личных качествах (склонностях, способностях, подготовленности);
6. незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.

Самое главное - выбрать профессию так, чтобы работа в будущем была успешной и приносила удовлетворение.

Кем быть?

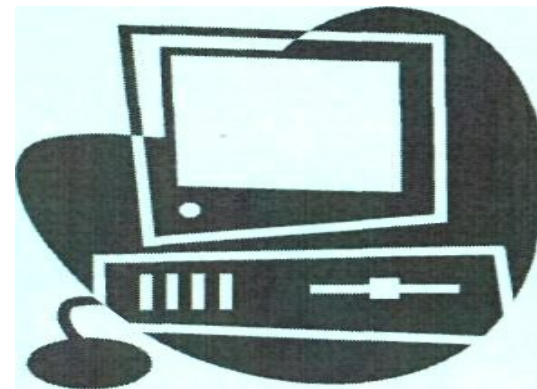
Правильный выбор профессии - это реализация склонностей и способностей, материальное и семейное благополучие в будущем. Есть проблемы? Затрудняетесь в решении профессиональных планов?

Обращайтесь:

Бесплатно Вы можете получить:

- индивидуальную консультацию профконсультанта;
- диагностику профессиональных склонностей, личностных качеств;
- информацию о профессиях, об условиях приёма в учебные заведения, о конкурсах, потребностях рынка труда, о специалистах и многое другое.

**«Советы психолога»
Памятка для
подростков**



*Выбор профессии
в помощь обучающимся*

БУ ПО «Лангепасский
политехнический колледж»

Педагог-психолог:

Рыбакова Юлия

Валерьевна

Г. ЛАНГЕПАС

Трудовой жизненный путь - важнейшая общечеловеческая ценность. Это то, что может приносить человеку не только материальные средства существования, но и всестороннее развитие, новые знания, опыт, мастерство, а вместе с тем и устойчивую радость, осознание своей полезности. Профессия человека, его жизненный и трудовой путь, своего рода судьба. Профессиональная судьба у человека, как жизнь, одна. Поэтому, очевидно, стоит потратить и время и силы на некоторое заблаговременное и основательное ее планирование.

Каждый выбирающий профессию должен принимать во внимание следующее:

1. Правильно определить свои интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении, работе.
2. Оценить свои реальные способности, чтобы не ставить завышенных или заниженных целей.
3. Иметь представление о существующих профессиях, а о интересующим профессиям информацию более подробную: содержание работы; условия труда; требования, предъявляемые профессиями к человеку.
4. Выяснить, нет ли у Вас противопоказаний по избранной профессии.
5. Учесть конъюнктуру рынка труда и его ожидаемые изменения, в том числе и региональные особенности; выяснить возможности трудоустройства.
6. Узнать, в каких учебных заведениях и на каких условиях можно получить выбранную специальность. При этом необходимо исходить из реальных возможностей получения образования, переобучения.

Обдумать вопрос о будущей профессии всегда полезно и тем, кто уже сделал свой выбор.

Обдумать - это значит задать себе много вопросов и попытаться найти на них ответы:

- Какие учебные предметы были у вас любимыми?
- Чем бы Вы хотели заниматься каждый день по 8 часов, из года в год?
- О какой работе Вы мечтаете?
- Какая работа была бы для Вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее.
- Каковы Ваши критерии выбора профессии (обязательные и желательные)?
- Какие Ваши сильные стороны и навыки более всего позволяют Вам считать себя подходящим для работы, которая Вам кажется идеальной?
- Какие проблемы в своих знаниях и умениях. Вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для Вас работу?
- С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?
- Каковы Ваши ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры?

Помните!

**Ваши цели должны быть измеримы,
четко определимы, конкретны,
достижимы.**

Каждая профессия требует определенных способностей и личных качеств, которые необходимы или желательны для успешной деятельности. При этом даже абсолютно полное совпадение имеющихся качеств с желательными для данной профессии еще не делает. Вас готовым специалистом, так как практически каждая специальность требует определенного уровня знаний и умений, то есть профессиональной квалификации. Профессиональное образование - необходимое условие для квалифицированной работы.

Выбирая учебное заведение:

1. Постарайтесь собрать информацию о всех учебных заведениях, где можно получить выбранную Вами специальность.
2. Узнайте условия поступления, продолжительность обучения, основные изучаемые дисциплины, какая квалификация присваивается после окончания учебного заведения, есть ли возможность получить вторую специальность. Сравните полученную информацию по всем учебным заведениям и выберите оптимальный вариант.
3. Убедитесь в том, что Вы соответствуете требованиям, предъявленным к поступающим.
4. Готовясь к поступлению, имейте в запасе несколько вариантов.