

Что ты можешь сделать?

Если ты хочешь избежать СПИДа и других заболеваний, следует знать, что это зависит от твоего поведения.

Следует избегать беспорядочных половых связей и употребления наркотиков. Если у тебя не было сексуального опыта, не старайся его приобрести рано, так как "всякому овощу свое время".

Не позволяй убеждать себя в том, что рискованное поведение - безопасно.

Если ты уже имеешь незащищенные сексуальные отношения или принимаешь наркотики - ты уже попал в группу риска.

Первое, что необходимо сделать - это остановиться!

Второе - проконсультироваться у врача.

Теперь ты знаешь о ВИЧ и СПИДе достаточно, чтобы не заразиться по одной причине - собственному незнанию. Но не исключено, что ты думаешь, будто ВИЧ инфицированные живут в каком-то другом мире, а поэтому тебя это не касается. Увы, это не так.

**Теперь выбор только за
тобой!**

Далее один-единственный незащищенный
сексуальный контакт,
даже один-единственный случай
пользования общим шприцем или иглой
с ВИЧ-инфицированным человеком
могут стать причиной заражения
ВИЧ

Если тебе нужна помощь:
консультация или обследование,
обращайся:

Консультативно-диагностический
кабинет профилактики
парентеральных инфекций
МУ "Городская больница"
(ул. Ленина, 11, тел. 2-56-40)

Режим работы кабинета:

Понедельник - пятница 8-14;
2-я и 4-я субботы месяца 8-14.

**Если ты здоров,
благовари свою
"счастливую звезду"
и избегай ошибок**

Межведомственная комиссия
по противодействию злоупотреблению
наркотическими средствами
и их незаконному обороту
при администрации города

Консультативно-диагностический кабинет
профилактики парентеральных инфекций
МУ "Городская больница"

ВИЧ-инфекция и СПИД среди молодых

**информация,
которая тебе
необходима**

г. Лангепас 2007 г.

Информация тебе

Многие подростки думают, что заражение им не угрожает. Многие взрослые, которые больны СПИДом, тоже думали, что СПИД им не угрожает, пока не обнаружили, что заражены.

Многие из этих людей в то время и не могли предохранить себя от заражения, но ТЫ сегодня можешь это сделать. Сегодня важно, чтобы каждый знал, как сохранить свое здоровье.

Заразиться может каждый, кто не знает и не использует элементарные правила поведения.

СПИД:

С - синдром

П - приобретенного

И - иммунного

Д - дефицита

Это опасное заболевание, при котором защитная система организма, сопротивляющаяся болезням, разрушается. Поэтому у людей, больных СПИДом, заболевания, с которыми здоровый организм легко бы справился, становятся очень опасными.

СПИД вызывается вирусом

В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека

А как школьники, дети

Подростки - те, кто рано начали "взрослую жизнь" и не знали правил безопасного поведения, заболевают. Каждый подросток должен знать, что вирус СПИДа подстерегает его на кончике иглы, если он "балуется" наркотиками. Подумай, нужны ли тебе эти разрушительные удовольствия? Вирус СПИДа, проникнув в твой организм, ослабит его способность сопротивляться болезням.

Дети болеют СПИДом более тяжело и скоротечно, чем взрослые. В запасе у тебя останется всего несколько лет жизни.

Запомни, как передается ВИЧ

Существует три способа передачи ВИЧ:

1. Через кровь

- при переливании инфицированной крови;
- пользуясь чужими шприцами или нестерильными инструментами для маникюра, пирсинга, татуировок.

2. От инфицированной матери ребенку

- во время беременности, родов и кормления грудью.

3. При половых контактах

- забыв или не посчитав нужным пользоваться презервативом.

ВИЧ не передается при бытовом контакте. Работа или совместное проживание с зараженными ВИЧ людьми не связаны с какой-либо опасностью для других.

ТЫ не заразишься ВИЧ

- через рукопожатие
- через объятие
- через кашель и чихание
- через пот или слезы
- от укуса комаров или других кровососущих насекомых

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный путь определения - это тест крови на наличие антител к ВИЧ

Результаты теста на ВИЧ:

Если результат отрицательный - это значит:

- человек не заразился;
- у человека "период окна", когда вирус в организме уже есть, но антитела к нему еще не определяются.

Если результат положительный - это значит:

- человек заразился, он ВИЧ-инфицирован

Зачем тебе знать есть ли у тебя ВИЧ?

- чтобы вовремя начать лечение, остановить развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;
- чтобы не заразить своих близких и любимых людей;
- чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ - инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения.