

Расписание групповых занятий ВСЦ «Дельфин»

Вид групповых занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Аквапластика (Зинатуллина Валентина Сергеевна) <i>Аквапарк</i>	17:40-18:40 18:30-19:30	17:40-18:40 18:30-19:30		17:40-18:40 18:30-19:30		
Аквааэробика (Корчагина Оксана Петровна) <i>Большой бассейн</i>	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00	
Аквафитнес (Корчагина Оксана Петровна) <i>Аквапарк</i>			19:00-20:00		19:00-20:00	
Аквапластика (Балан Екатерина Сергеевна) <i>Аквапарк</i>						16:00-17:00
Аквазумба (Геворгян Гретта Артемовна) <i>Аквапарк</i>		20:00-21:00		20:00-21:00		
Дыхательная гимнастика (Бикбаева Лиза Мэлсовна) <i>Фитнес-зал</i>	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00	08:00-9:00

