

Расписание групповых занятий ВСК «Нефтяник»

Вид групповых занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Fitboxing (Тулякова Регина Фаритовна) Зал бокса		20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00
Body pump (Тулякова Регина Фаритовна) Фитнес-зал		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
Functional training (Тулякова Регина Фаритовна) Фитнес-зал	19:00-20:00 20:00-21:00		19:00-20:00 20:00-21:00		19:00-20:00 20:00-21:00	
Бокс аква 3 (Ротарь Даниил Евгеньевич) Зал бокса Большой бассейн	19:30-20:30 Атлет		19:30-20:30 Аква		19:30-20:30 Атлет	
Бокс-стандарт (Ротарь Даниил Евгеньевич) Зал бокса	19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30	
Аэробика (Балан Екатерина Сергеевна) Фитнес-зал		19:00-20:00		19:00-20:00		

